

Sihlseelauf

*«Das Lauferlebnis
für die ganze Familie»*



SWISSLOS

Sportförderung Kanton Schwyz

Einsiedeln, 19. August 2023

sihlseelauf.ch

RAIFFEISEN

Co-Sponsoren



BINGISSER
— Treuhand

Conrad Kälin Getränke AG
Mythenquai 14 Tel. 055 412 21 46
8000 Einsiedeln Fax 055 402 76 16

**PHYSIO
CARE CENTER
DE LEUR AG**

**Brotzer
Sport**

administra
— TREUHAND

CASINO
PFÄFFIKON



Mehr erfahren unter:

Verein Einsiedeln Tourismus, Hauptstrasse 85, 8840 Einsiedeln
www.siedlerpfad.ch, projekt@siedlerpfad.ch, 055 418 44 88



**Einsiedeln
Tourismus**

«Auch die kühnsten Optimisten hätten es nicht zu träumen gewagt ...»

Bericht im Einsiedler Anzeiger vom 11. August 1987
über die erfolgreiche erste Austragung des Sihlseelaufs
mit rund 400 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Damals wie heute ...

**Der EA ist am Sihlseelauf
mit dabei.**

Kontaktieren Sie uns
Wir beraten Sie gerne

Einsiedler Anzeiger

055 418 95 60 | abo@einsiedleranzeiger.ch | www.einsiedleranzeiger.ch

Liebe Laufbegeisterte

Der KTV Einsiedeln heisst Sie zum 35. Sihlseelauf im Klosterdorf herzlich willkommen.

Die Ersatzstrecke im letzten Jahr fand erfreulicherweise grossen Anklang bei den Läufern und Läuferinnen sowie auch beim OK und den Helfern des Laufs. Wir haben uns entschieden, dass der 35. Sihlseelauf auch auf der «Ersatzstrecke» stattfinden wird.

Noch immer unterzieht sich der Viadukt der Sanierung. Sie sollte zwar im Juni 2023 fertiggestellt sein, doch eine gewisse Planungssicherheit möchten wir als organisierender Verein auch haben.

Dass die Ersatzstrecke zur neuen offiziellen Sihlseelauf-Strecke aufsteigt, könnte zur Zukunft des Sihlseelaufs gehören. Trotz den 200 Höhenmetern wurden bei der letzten Austragung sehr schnelle Zeiten gelaufen. Für uns als Organisator verspricht die Strecke mehr Sicherheit, weniger Berührungen mit dem individual- und öffentlichen Verkehr, aber vor allem ein Mehrwert für die Läufer und Läuferinnen wegen den attraktiven Laufstrecken in der Natur.

Neben dem Hauptlauf und dem neuen Walking / Nordic Walkinglauf über 3.75 km stehen zuerst die Kinderläufe über drei Distanzen auf dem Programm.

Erneut heisst es wieder: Laufen für einen guten Zweck! Menschen, die körperlich, kognitiv oder psychisch beeinträchtigt sind, wieder die Gelegenheit, eine solche Herausforderung auf ihre Art zu bestehen und den Erfolg zu geniessen. Mit Ihrer Teilnahme, liebe Läuferinnen und Läufer, machen Sie es möglich, dass alle Klienten der BSZ-Stiftung kostenlos teilnehmen können.

Gerne laden wir die Bevölkerung Einsiedelns und alle Interessierten aus den verschiedenen Regionen zum Besuch des grossen Läuferfestes ein. Geniessen Sie mit uns einen Tag mit spannenden Wettkämpfen in einer der schönsten Landschaften für Erholung und Sport der Zentralschweiz.

*Sportliche Grüsse
Andreas Walker, OK Präsident*





LUST AUF EIN JUNGES TEAM?



Kunststofftechnologie
4 Jahre



Kunststoffverarbeiter
2 Jahre



Polymechaniker
4 Jahre



Produktionsmechaniker
3 Jahre



Kauffrau / Kaufmann
3 Jahre

Arbeitest du gerne mit Maschinen? Bist du handwerklich geschickt? Oder suchst du ein innovatives Umfeld? Bei der Silac AG bist du als Lehrling ein wichtiger Teil des modernen Familienunternehmens. Wir bieten dir eine Ausbildung mit Zukunft. Bewirb dich noch heute für eine Schnupperlehre!



**Ihr regionaler Partner
für Heizöl, Diesel
und Schmierstoffe.**

Persönlich - Zuverlässig - Speditiv.



Ernst Hürlimann AG

Heizöl | Treibstoffe | Schmierstoffe

Tel. 044 783 93 00, avia-huerlimann.ch



Goldapfel

EINSIEDLER SPEZIALITÄTEN

SCHAFBÖCKE

KLOSTERKRÄPFLI

EINSIEDLER RABEN

HAUSGEMACHTE PRALINÉS

ROSOLI / KLOSTERWEINE

KRONENSTRASSE 1 / HAUPTSTRASSE 80

8840 EINSIEDELN WWW.GOLDAPFEL.CH



dorfmetzg

schnidrig

Sie feiern – wir liefern.

Qualität ist unser Rezept.

regional &
nachhaltig



dorfmetzg-einsiedeln.ch



Volkswagen Service

**Bequem Ihren
Servicetermin
online buchen**

Jetzt QR-Code
scannen und einen
Termin vereinbaren



Autohaus Füchslin AG
Zürichstrasse 24
8840 Einsiedeln
Tel. 055 418 81 00



Ihre Elektroinstallation.
Ihr zuverlässiger Partner.

Bahnhofplatz 2
8840 Einsiedeln
Tel. 058 359 46 40
Fax 058 359 46 49

EKZ Eltop

ACHTUNG... FERTIG... LOS

Ihr Partner für Grafik, Druck, Werbeartikel & Beschriftungen

adpros Werbeprodukte
Einfach vielfältig.

Zürichstrasse 63 | 8840 Einsiedeln
T 055 422 04 33 | info@adpros.ch | www.adpros.ch

KÄLIN
BEAT

- Aushub
- Abbruch
- Baggerarbeiten
- Umgebungsarbeiten

Beat Kälin AG

Im Feld 13
8840 Einsiedeln
Tel. 055 412 59 37
Fax 055 422 27 70
info@beat-kaelin.ch
www.beat-kaelin.ch

35. Sihlseelauf

Einsiedeln, 19. August 2023

Strecken

14.0 km Running

3.75 km Walking & NordicWalking

1.4 km SchülerInnen

1.0 km SchülerInnen

0.6 km MuKi/VaKi

Anmeldung

www.datasport.com oder www.sihlseelauf.ch

Anmeldeschluss

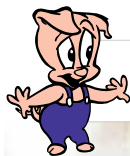
Online-Anmeldung bis kurz vor dem Start möglich
(ab 14. August 2023 - Nachmeldezuschlag Fr.10.-)

Bei Anmeldung bis am 10. August wird dein Name auf die Startnummer gedruckt!

Auskunft

Sihlseelauf, c/o Andreas Walker
Feldstrasse 10, 8856 Tuggen SZ
Tel. 079 631 04 81 / E-Mail: walker.andreas@bluemail.ch

Preissponsoren



WALHALLA DELIKATESSEN

FAMILIENTRADITION SEIT 1886

- ★ RESTAURANT
- ★ METZGEREI
- ★ PARTYSERVICE

Goldapfel




Schefer
EINSIEDELN



Ulrich

Architektur & Immobilien AG

Ihr Partner für Architektur von A bis Z, Projektentwicklung, General-/Totalunternehmung, usw.

Auf unserer Homepage finden Sie immer die aktuellsten Immobilienangebote.

Schafmattstrasse 4 / 8841 Gross / Tel. 055 418 74 18

www.ulrich.ch



- Sanierung von Brand- und Wasserschäden
- Bauaustrocknung
- Dienstleistungen rund um den Bau
- Bauaustrocknung
- Bauheizung
- Rollgerüste



BRAWASS GmbH

Zürichstrasse 38a • 8840 Einsiedeln

T 055 418 90 10 • www.brawass.ch • info@brawass.ch

Anreise Zug

Wir empfehlen die Anreise mit der Bahn. Der Bahnhof Einsiedeln ist nur 700 m vom Startgelände entfernt.
Ab Wädenswil und Rapperswil verkehrt alle 30 Minuten ein Zug nach Einsiedeln.

Anreise Auto

Reisende mit dem Auto beachten bitte die Signalisation.
Öffentliche Parkplätze benutzen (siehe Situationsplan).



Loipe Bolzberg-Trachslau, Einsiedeln

nah, erholsam, Naturgenuss pur!



MILCH
MANUFAKTUR
EINSIEDELN

Falls du mal eine Pause brauchst

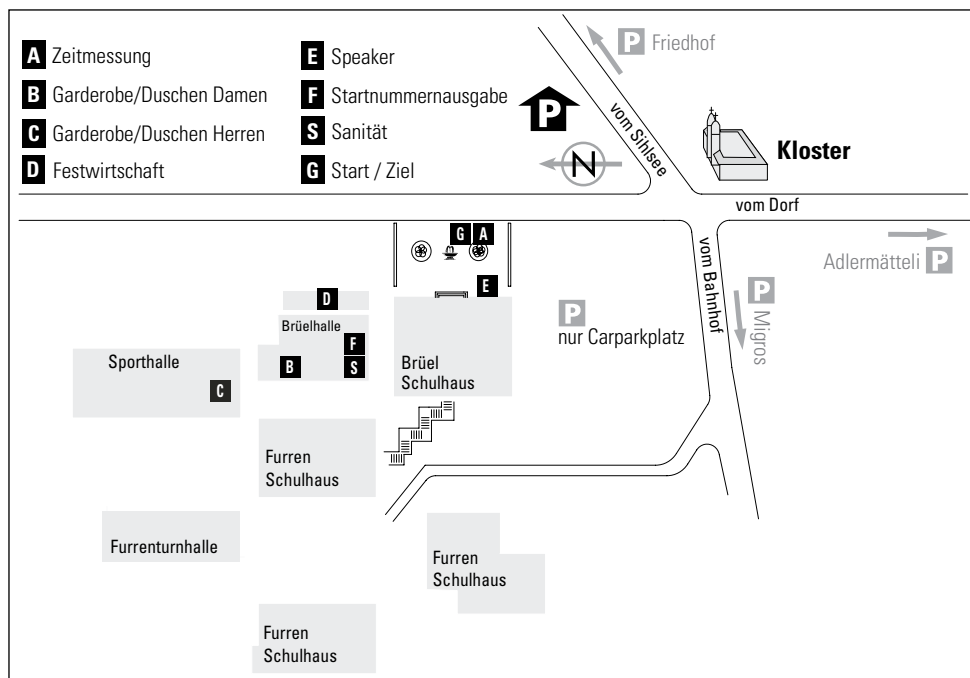
Schaukäserei Milchmanufaktur mit Restaurant und Regio Shop
Alpstrasse 6, 8840 Einsiedeln.
Täglich geöffnet von 08.00-18.00 Uhr, Abends für Gruppen auf Anfrage
www.milchmanufaktur.ch, Tel. 055 412 68 83

Start / Ziel Schulhaus Brüel, Etzelstrasse 1, Einsiedeln

Garderoben Sporthalle und Brüelhalle

Startnummernausgabe Brüelhalle 07.30 - 09.30 Uhr

Festwirtschaft Brüelhalle ab 08.00 Uhr



SWICA



DIE LAUSCHULE

Optimiere deinen Laufstil!



In 3 Schritten zum optimalen Laufstil

-  1. Analyse der Lauftechnik
-  2. Defizite aufdecken und Potentiale erkennen
-  3. Individuelles Coaching und Training

Weitere Informationen
über die Laufschule auf
unserer Website.



 **PHYSIO
CARE CENTER
DE LEUR AG**

www.physio-care-center.ch

Startzeiten	<i>ab 09.00 Uhr (siehe Kategorien)</i>	
Nachmeldungen	<i>am Renntag möglich</i>	<i>Kat. 11-32 bis 09.00 Uhr Kat. 41-55 bis 08.15 Uhr</i>
	<i>Nachmeldezuschlag</i>	Fr. 10.-
Wertsachendepot	<i>Bei der Startnummernausgabe</i>	
Rangverkündigung	<i>11.30 Uhr</i>	<i>Running Kids</i>
	<i>12.30 Uhr</i>	<i>Running Damen/Herren</i>
	<i>Kategorien 18, 28, 31 und 32 sind nicht leistungsorientiert, daher keine Rangverkündigung.</i>	
Preise	<i>Die ersten Drei jeder Kategorie erhalten eine Spezialauszeichnung. Erinnerungspreis für alle TeilnehmerInnen.</i>	
Rangliste	<i>Die ersten 10 werden nach der Reihenfolge des Einlaufes gewertet. Rangliste im Internet unter www.sihlseelauf.ch oder datasport.com</i>	
Sanität	<i>Samariterverein Einsiedeln</i>	
Rennverpflegung	<i>Sponser Sportfood, 8832 Wollerau</i>	
Fotos	<i>Der Veranstalter behält sich vor, am Lauf aufgenommene Fotos im Internet und in Publikationen abzubilden.</i>	
Versicherung	<i>Ist Sache des Teilnehmers</i>	
Zeitmessung	<i>Die Zeitmessung erfolgt durch die Firma Datasport mittels Einweg-Chip, welcher an der Startnummer befestigt ist. Es gelten die Datenschutzbestimmungen unseres Zeitmessungs-Partners Datasport (https://www.datasport.com/de/datenschutzerklaerung)</i>	

Nachwuchs Swiss Athletics

Als Veranstalter unterstützen wir den Schweizer Laufsport Nachwuchs. Beim Online-Anmeldeprozess unserer Laufveranstaltung haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, freiwillig 5 Franken für den Schweizer Laufnachwuchs von Swiss Athletics zu spenden.

Elektro Kälin



Ihr Elektro-Partner für mehr Power

Elektro Kälin AG

Spitalstrasse 13
8840 Einsiedeln

+41 55 422 33 33
www.elektro-kaelin.ch

Gebäudetechnik, die verbindet

Burkhalter
Group

A. Iten AG

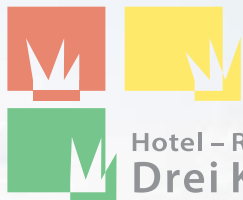
Sanitäre Anlagen
Bauspenglerei



8840 Einsiedeln 055 418 80 20

www.iten-ag.ch

Nr	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Startzeit	Startgeld
11	Männer U18	2006 - 2007	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
12	Männer U20	2004 - 2005	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
13	Männer M1	1994 - 2003	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
14	Männer M2	1984 - 1993	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
15	Männer M3	1974 - 1983	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
16	Männer M4	1964 - 1973	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
17	Männer M5	1963 und älter	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
18	Männer Just for Fun	2007 und älter	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
21	Frauen U18	2006 - 2007	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
22	Frauen U20	2004 - 2005	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
23	Frauen F1	1994 - 2003	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
24	Frauen F2	1984 - 1993	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
25	Frauen F3	1974 - 1983	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
26	Frauen F4	1973 und älter	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
28	Frauen Just for Fun	2007 und älter	14000	10.00 Uhr	Fr. 30.-
31	Männer Walking/NordicWalking	2007 und älter	3750	10.05 Uhr	Fr. 30.-
32	Frauen Walking/NordicWalking	2007 und älter	3750	10.05 Uhr	Fr. 30.-
41	Schüler U16	2008 - 2009	1400	09.00 Uhr	Fr. 15.-
42	Schüler U14	2010 - 2011	1400	09.00 Uhr	Fr. 15.-
43	Schüler U12	2012 - 2013	1400	09.00 Uhr	Fr. 15.-
44	Schüler U10	2014 - 2016	1000	09.10 Uhr	Fr. 15.-
45	Muki/Vaki Knaben	2017 und jünger	600	09.40 Uhr	Fr. 15.-
51	Schülerinnen U16	2008 - 2009	1400	09.00 Uhr	Fr. 15.-
52	Schülerinnen U14	2010 - 2011	1400	09.00 Uhr	Fr. 15.-
53	Schülerinnen U12	2012 - 2013	1400	09.00 Uhr	Fr. 15.-
54	Schülerinnen U10	2014 - 2016	1000	09.20 Uhr	Fr. 15.-
55	Muki/Vaki Mädchen	2017 und jünger	600	09.30 Uhr	Fr. 15.-



Hotel – Restaurant
Drei Könige
Einsiedeln

schlafen

essen

geniessen

sein

Hotel Drei Könige Einsiedeln · Paracelsuspark 1 · 8840 Einsiedeln
+41(0)55 418 00 00 · info@hotel-dreikoenige.ch

**Nah- und Fernbereich
Kranarbeiten
Abfuhrwesen**

**Brennstoffe:
Heizöl
Kohlen**

**Garage
Lagerhaus sowie Umschlag**

Brennstoffe

Schönbächler Einsiedeln

Transporte

**Schnabelsbergstrasse 25 • 8840 Einsiedeln
Telefon 055 / 412 88 00, Fax 055 / 412 88 02
info@schoenbaechler-ag.ch**

activ mechanic

präzisionsmechanik & prototypenbau

Zürichstrasse 38A
8840 Einsiedeln
Telefon 055 422 27 40
www.activmechanic.ch
activmechanic@bluewin.ch



TOP
SPORTEVENT
ZUG

Freitag, 21. Juli 2023

Schnelle, abwechslungsreiche Strecke
rund um den Ägerisee.
Einzellauf 14.1 km und Paarlauf 7.0 km / 7.1 km.

Start um 19.00 Uhr beim Seeplatz in Oberägeri.
Nachmeldungen bis 18.30 Uhr möglich.
Startgeld: Fr. 30.– / Paarlauf: Fr. 40.–

Festwirtschaft mit Kinderattraktionen am See.

Ausschreibung und Auskünfte:
Petra Besmer, Telefon 041 750 52 29

www.aegeriseelauf.ch



Brotzer Sport – Der Laufspezialist

Lauf- und Ganganalyse – für deine Gesundheit

Wir ziehen um!
NEU ab Juli 2023 in Reichenburg

Jetzt online bestellen!

www.running-world.ch

Kostenloser Versand ab einem Einkauf von Fr. 150.-



Brotzer Sport GmbH
Zürcherstrasse 66
8852 Altendorf SZ
Tel. 055 442 28 01

**Brotzer
Sport**

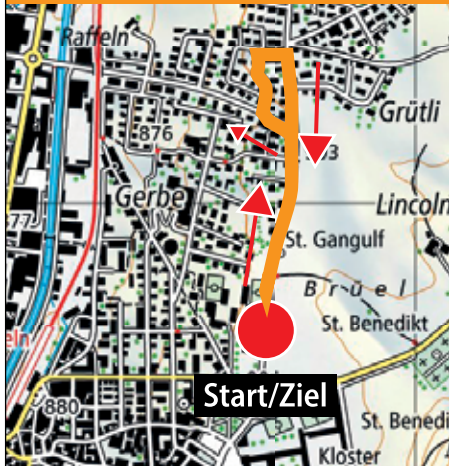
www.brotzer-sport.ch

TRÜBtrachslau



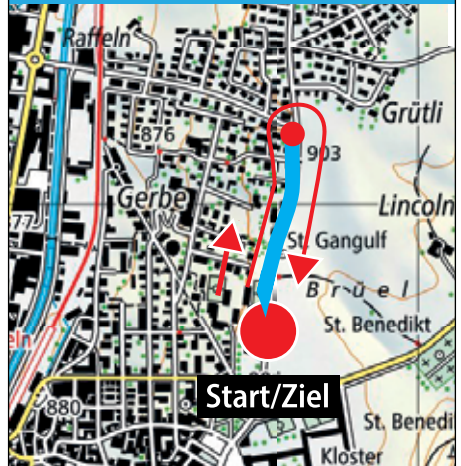
Kies, Beton und Mulden.
Aus der Region für die Region.

Strecke Schüler/innen 1.4 km



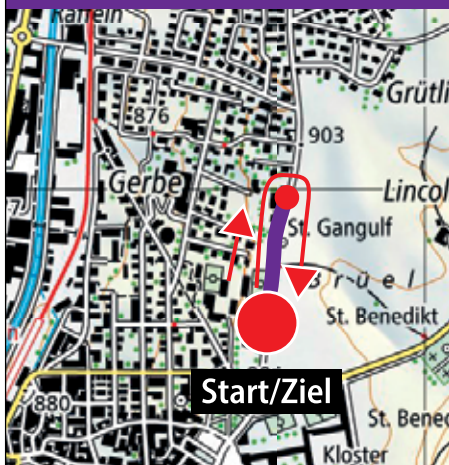
Höhenmeter: 10 m

Strecke Schüler/innen 1.0 km



Höhenmeter: 8 m

Strecke MuKi/VaKi 0.6 km



Höhenmeter: 2 m

Patronat Kids Running

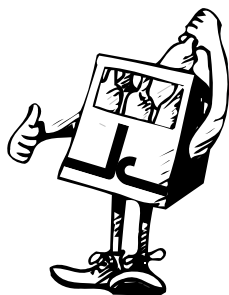
administra
TREUHAND

Conrad Kälin Getränke AG

Mythenstrasse 14
8840 Einsiedeln

Tel. 055 412 21 49
Fax 055 422 19 18

mail@conradkaelin.ch
www.trinkfreuden.ch



**Das Fachgeschäft in
Einsiedeln mit der grössten
Auswahl an Getränken
und Geschenken!**

Hauslieferdienst Abholmarkt Festlieferungen

Biogas: die Lösung.

Mit Biogas nach dem neuen
Energiegesetz heizen.



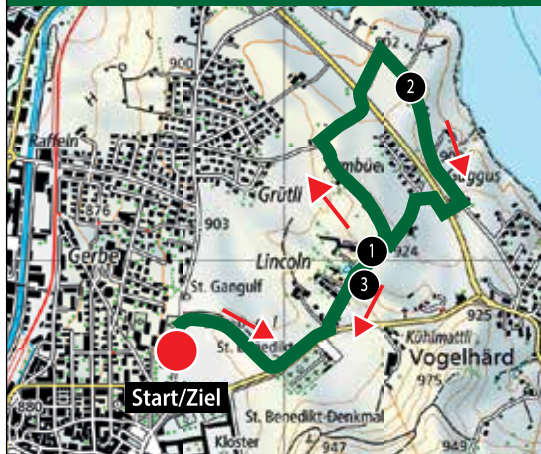
Weniger CO₂. Mehr Zukunft.

Heizen mit Biogas.

Energie Einsiedeln AG

Gaswerkstrasse 8 | 8840 Einsiedeln | 055 412 25 01 | energie-einsiedeln.ch

Strecke Nordic Walking 3.75 km



Verpflegung

Ziel Sponser / Wasser



Wir bringen Sie weiter

Administra Treuhand AG
Wirtschafts- und Steuerberatung
8840 Einsiedeln | 8852 Altendorf
Tel. 055 418 38 00 | www.administra.ch



Mitglied von EXPERTSuisse

administra
T R E U H A N D



sehen • hören • erleben

kälintv.ch

birchli 14 • 8640 einsiedeln • tel 055 412 42 07
fax 055 412 72 30 • info@kaelintv.ch • www.kaelintv.ch



Unser Angebot für Sie:

- **Service** an allen Kaffeeautomaten (**Entkalkung/Reinigung**), ein regelmässiger Service an Kaffeevollautomaten verlängert die Lebensdauer der Maschinen, führt zu einer besseren Geräte-Hygiene und ergibt einen besseren Kaffee
- **Reparaturen** mit Abhol- und Bringservice
- **Ersatzmaschinen**
- **Mietkauf** möglich
- Besuchen Sie uns im Geschäft und lassen Sie sich in die Welt des Kaffees entführen



BIERKREATIONEN
AUS
EINSIEDELN
SEIT 1872

**Das Bier
von hier.**



EINSIEDLER BIER

Strecke Running 14.0 km, 200 Hm



14.0 km Running

Verpflegung

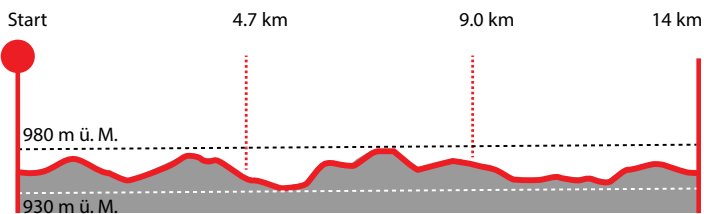
Km 2.5 Wasser

Km 3.5 Sponser / Wasser

Km 7.5 Sponser / Wasser

Km 11.3 Wasser

SPONSER 





Fensterzargen · Fensterbänke · Fensterläden

*Ernst Bisig
Holzrüti 2, 8840 Einsiedeln
055 422 00 80, fa-zargen.ch*



WALHALLA DELIKATESSEN

FAMILIENTRADITION SEIT 1886

- ★ RESTAURANT
- ★ METZGEREI
- ★ PARTYSERVICE



Die Heimat der Enrico Salamis.

Produziert in der hauseigenen
Salami-Werkstatt.

Mythenstrasse 1
8840 Einsiedeln

Tel. Restaurant 055 412 22 16

Tel. Metzgerei 055 412 22 27

info@walhalla-einsiedeln.ch

www.walhalla-einsiedeln.ch

OK Präsident

Sponsoring

Werbung

Startnummerausgabe

Rennbüro

Zeitmessung

Streckenchef

Verpflegung

Kassier

Festwirtschaft

Material

Speaker

Presse

Personal / Fotos

Andreas Walker

Thomas Rufibach

Erich Schönbächler

Albert Schönbächler

Philipp Kälin

Mario Kümin

Kilian Kälin

Hanspeter Marty

Angela Ruhstaller

Barbara Kuriger

Willi Heinrich

Ruedi Schönbächler

Urs Schönbächler

Benno Schönbächler



Maler Strüby AG

Dipl. Malermeister

Gipser • Maler • Gerüstbau

Zürichstrasse 38A

8840 Einsiedeln

T 055 412 55 67

www.malerstrueby.ch



BEDA

holz bau

8847 Egg | 055 412 54 88 | beda-holzbau.ch

typisch Schefer!

Ihr Ur-Dinkel Spezialist:
täglich mehr als 5 Ur-Dinkel Produkte im Sortiment



Schefer
BÄCKEREI

055 418 8 418 · www.baeckerei-schefer.ch



Mitglied von EXPERTSuisse

BINGISSER
— Treuhand

***Ihr lokaler Partner bei Steuer-
fragen, Buchhaltungen und
Revisionen.***

Bingisser Treuhand AG
Kobiboden 63, 8840 Einsiedeln

Telefon +41 55 418 08 08
Telefax +41 55 418 08 09

info@bingisser.ch
www.bingisser.ch

Bau-E-xpert

Expertise · Architektur · Umbau

Ihr unabhängiger Bauberater.

www.bau-e-xpert.ch · 079 924 78 27





Malergeschäft Räber



Renovationen – Neubauten – Tapezieren – Verputzarbeiten – Kittfugen – Beschriftungen

Urs Räber, Zürichstrasse 25, CH-8840 Einsiedeln SZ

Tel. 055 412 45 13

www.malerraeber.ch



Hugo Lacher Treuhand AG

Schwanenstrasse 9

Postfach 349

8840 Einsiedeln

Tel. 055 412 30 03

info@lacher-treuhand.ch

www.lacher-treuhand.ch

- Steuern
- Buchhaltungen
- Liegenschaftsverwaltungen
- Erbteilungen
- Firmengründung
- Vermietung und Verkauf

Schädler

Ihr Entsorgungspartner!

8840 Einsiedeln • 055 418 81 81 • www.schaedler-mulden.ch



Tobias Kälin AG

Heizung – Sanitär

Kobiboden 63

8840 Einsiedeln

Telefon 055 412 42 42

www.tobiaskaelin.ag

info@tobiaskaelin.ag

seit
1934





RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Einsiedeln-Ybrig

Gemeinsam
für die Region
Einsiedeln-Ybrig!

**Wir wünschen den
teilnehmenden Läuferinnen
und Läufern viel Freude
und Erfolg am Sihlseelauf!**

Wir machen den Weg frei.